



# Preporuke za prevenciju i suzbijanje širenja COVID-19 u školama

(Sve navedene preporuke su privremenog karaktera i podložne su izmjenama i dopunama u skladu sa promjenom epidemiološke situacije u zemlji.)

## UVOD:

U fazi kada još nema masovnog obolijevanja, odluke koje se tiču zatvaranja škola/fakulteta mogu imati značajan efekat na usporenje širenja infekcije, a u zavisnosti od epidemiološke situacije može se razmotriti pojedinačno ili masovno zatvaranje škola u prevenciji infekcije COVID-19.

### **U fazi kada još nema masovnog obolijevanja u zajednici preporuke su sljedeće:**

Učenici sa simptomima respiratorne infekcije (kašalj, otežano disanje, povišena tjelesna temperatura itd.) koji mogu upućivati na COVID-19 ne treba da pohađaju školu, o čemu svaka škola treba da pismenim putem obavijesti roditelje kao i o činjenici da će učenik koji dođe u školu sa simptomima respiratorne infekcije – biti vraćen kući sa preporukom da telefonom kontaktira izabranog pedijatra / ljekara

Ako učenik koji je došao u školu ima simptome infekcije COVID-19 ili simptome razvije tokom boravka u školi, dežurni nastavnik/profesor ili razredni starješina treba takvog učenika da pošalje kući tako što će:

- a) učenik sam da se vrati kući ako se procjeni da ima blagu formu bolesti, ili
- b) škola da pozove roditelje da dođu po dijete – ako je učenik ozbiljnije bolestan [za takve situacije u školi treba obezbijediti prostoriju za izolaciju i osoblje<sup>1</sup> (eventualno zdravstvenog radnika), koje će se brinuti o bolesnoj djeci sve dok roditelji ne dođu].

Uprava škole, u konsultaciji sa Ministarstvom prosvjete i lokalnom zdravstvenom službom, može da privremeno zatvori školu u slučaju da se procijeni da će to biti korisno u cilju sprječavanja epidemije u školi.

Ako se zbog masovnog obolijevanja učenika ili nastavnog osoblja škola zatvori, onda se to čini na period od 14 dana (dvije radne nedjelje) te se škola ponovo otvara kako se ne bi izgubilo previše časova nastave odnosno dovela u pitanje školska godina. U zavisnosti od epidemiološke situacije zatvaranje škole može da traje i duže.

U slučaju pojave obolijevanja od COVID-19 među učenicima/studentima koji su smješteni u domovima ili internatima, uprave takvih ustanova moraju obezbijediti prevoz oboljelog do infektivnog odjeljenja/infektivne klinike/Opšte bolnice. Ostali učenici/ studenti moraju ostati u smještajnim objektima pod mjerama pooštrenog nadzora. Uprava mora da odredi osoblje koje će voditi računa o oboljelima.

Uprave domova treba da obezbijede LZO za osoblje (maske) u cilju smanjenja širenja virusa. Škole i fakulteti, po mogućnosti, treba da razrade sisteme za učenje na daljinu koji bi se primjenjivali na učenicima/studentima sa hroničnim oboljenjima ili stanjima (koji su u većem riziku od nastanka komplikacija) i za koje se u situaciji masovnijeg obolijevanja od COVID-19 (a kada se još uvijek ne zahtijeva zatvaranje škola), preporučuje da ne idu u školu

<sup>1</sup> Osoblje koje brine o učenicima u izolaciji treba da nosi ličnu zaštitnu opremu (LZO): hirušku masku, rukavice i radni mantil, kao i da zna kako se LZO pravilno stavlja, skida i odlaže u smeće, a oboljeli učenici hirušku masku.



## Uloge pojedinih subjekata u cilju prevencije oboljevanja i suzbijanja širenja virusa COVID-19 u školama

Radi sprječavanja unosa i širenja COVID-19 u školskoj sredini, preporučljivo je da dolje navedeni subjekti postupaju na sljedeći način:

### A. Učenici/roditelji:

- Ukoliko imate simptome i znakove bolesti<sup>2</sup> potrebno je da ostanete kod kuće i javite se telefonom svom izabranom ljekaru, postupate po njegovim uputstvima. Telefonom obavezno obavijestite rezrednog starješinu.
- Uz savjet ljekara boravite u kući do prestanka simptoma, odnosno do kraja perioda zaraznosti i u tom periodu ograničite – izbjegavajte kontakte sa drugim osobama.
- Uredno uzimajte preporučenu i propisanu terapiju. U slučaju pogoršanja zdravstvenog stanja odmah se javite svom ljekaru.
- Ukoliko ste bili u kontaktu sa osobama oboljelim od COVID-19, a sami još uvijek niste oboljeli, prekinite sve socijalne kontakte – „samoizolujte se“ i pratite svoje zdravstveno stanje tokom 14 dana od kontakta. U slučaju pojave simptoma javite se svom izabranom ljekaru i obavijestite učitelja/razrednog starešinu.

U svakom slučaju – primjenjujte opšte mjere prevencije<sup>3</sup> za sprječavanje i suzbijanje širenja COVID-19.

### B. Učitelji/nastavnici/profesori:

- Ukoliko imate simptome i znakove bolesti potrebno je da ostanete kod kuće i javite se telefonom svom izabranom ljekaru kao i da obavijestite kolegijum tj. direktora ustanove. Obavijestite telefonom o svojoj bolesti sve osobe koje su bile u kontaktu sa vama.
- Uz savjet ljekara boravite u kući do prestanka simptoma, odnosno do kraja perioda zaraznosti uz distanciranje od svih socijalnih kontakata tokom ovog perioda.
- Uredno uzimajte preporučenu i propisanu terapiju, a u slučaju pogoršanja zdravstvenog stanja odmah se javite svom ljekaru.
- Obezbijedite da se u učionici u kojoj sprovodite nastavu tokom dana vrši redovno provjetravanje (najmanje po završetku svakoga časa a po mogućnosti i češće, vodeći računa da u učionici nije hladno).

### C. Direktor / kolegijum škola:

- Redovno obavještava resorno Ministarstvo prosvjete o odsutnosti učenika i nastavnog osoblja (apsolutni broj kao i procentualno učešće odsutnih u odnosu na njihov ukupan broj).

---

<sup>2</sup> Infekcija COVID-19 karakteriše povišena tjelesna temperatura praćena kašljem i simptomima od strane gornjih disajnih puteva (zapušen nos, bolovi u ždrijelu i sl).

<sup>3</sup> **Opšte mjere prevencije** koje se preporučuju za sprovođenje u školama: izbjegavanje kontakata sa vidno oboljelim osobama i držanje odstojanja od najmanje 2 m od bolesnih osoba, izbjegavanje grljenja, ljubljenja, čestog rukovanja i drugih socijalnih kontakata, higijena disajnih puteva (pokrivanje nosa i usta prilikom kašljanja i kihanja papirnatom maramicom koju treba odmah nakon upotrebe baciti, a ruke oprati tekućom vodom i sapunom ili obrisati alkoholnim maramicama ako nema vode), redovno održavanje higijene ruku, vlažno čišćenje prostorija i radnih površina i redovno provjetravanje prostorija..



- U slučaju izraženijeg odsustva direktor škole odmah obavještava resorno Ministarstvo koje će odmah obavijestiti Ministarstvo zdravlja i Institut kako bi se donijele pravovremene protivepidemijske mjere.
  - Upoznajte sve zaposlene u vašoj školi:
    - a) sa značajem praćenja zdravstvenog stanja učenika i svih članova kolektiva;
    - b) sa opštim mjerama prevencije u sprječavanju širenja respiratornih infekcija;
    - c) sa postupkom u slučaju da se registruje oboljeli učenik/zaposleni u kolektivu.
  - U saradnji sa nadležnom lokalnom zdravstvenom službom obezbijedite kontinuiranu saradnju i informisanje: organizujte zdravstveno informisanje kolektiva i učenika o aktuelnoj epidemiološkoj situaciji u državi, o opštim mjerama prevencije protiv obolijevanja primjereno uzrastu; pismenim putem obavijestite roditelje učenika da će učenik koji dođe u školu bolestan biti vraćen kući u cilju sprječavanja nastanka epidemije u školi.
  - Izvršite neophodne nabavke i pripremu za sprovođenje mjera za sprečavanje i suzbijanje širenja oboljenja u vašoj školi:
    - obezbijedite ličnu zaštitnu opremu, sredstva za čišćenje i dezinfekciona sredstva posebno sredstva za higijenu (sapuni i papirni ubrusi, kante za otpadke) i dezinfekciju ruku (dozeri sa sredstvima na bazi alkohola ili drugi učinkoviti dezinficijensi treba da su postavljeni na najfrekventnijim mjestima u školi ili makar u svakoj učionici – pored ulaza)
    - obezbijedite prostorije za izolaciju oboljelih učenika i obezbijedite LZO za osoblje koje će se brinuti o oboljelim učenicima u prostoriji za izolaciju do njihovog povratka kućama i sl.
  - Obezbijedite efikasnu komunikaciju sa zdravstvenim ustanovama na vašoj teritoriji;
  - Pripremite plan za organizaciju aktivnosti kojim bi se zadovoljio minimum procesa rada.
  - Osmislite moguće alternativne načine sprovođenja nastavnih aktivnosti, a posebno mogućnost „učenja na daljinu” za učenike sa posebnim potrebama i hroničnim oboljenjima i stanjima.
-